

Objectifs

- Connaître les conséquences directes et indirectes pour l'entreprise. Les accidents du travail.
- Identifier les attitudes à éviter.
- Repérer les limites du fonctionnement du corps humain.
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé.
- Connaître les troubles musculo squelettique (épaule, coude, poignet avec étude de cas spécifiques à votre activité).
- Appréhender les principes de base de la prévention (danger, risque, exposition, situation dangereuse).
- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité.

Public Visé

Salarié

Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Faire acquérir au stagiaire une compétence gestuelle minimale afin de préserver son dos, articulations et muscles dans la vie professionnelle

Méthodes pédagogiques

Formation action, heuristique, démonstrative, participative.

Parcours pédagogique

1. Conséquences directes et indirectes pour l'entreprise. Les accidents de travail
 2. Attitudes à éviter.
 3. Repérer les limites du fonctionnement du corps humain.
 4. Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé.
 5. Les troubles musculo-squelettique (épaule, coude, poignet avec étude de cas spécifique à votre activité.)
 6. Principes de base de la prévention (danger, risque, exposition, situation dangereuse).
 7. Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité.
 8. Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels
- Etude de vos postes de travail.
Recherche de solution pour améliorer les gestes et postures.
Manipulations pratiques
- Modalités d'inscription :** Directement auprès de nos services par mail ou téléphone
- Délai d'accès :** Jusqu'à la veille de la formation, après validation du dossier administratif
- Tarif :** Nous contacter

Qualification Intervenant-e-s

Formateurs.trices expérimenté.es et qualifié.es dans leur domaine d'activité.

Méthodes et modalités d'évaluation

Au début de la formation : Tour de table pour déterminer vos attentes et niveau de connaissances.

Pendant la formation : Cas pratiques / Mises en situation

Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous contacter.



Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 4 à 10 Personnes



Contactez-nous !

Laurent Costa
Directeur

Tél. : 0760640579

Mail : laurent.costa@conceptsecurite-formation.fr